

Рекомендации для родителей:

- *Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.*
- *Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.*
- *Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.*
- *Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.*
- *Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).*
- *Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов.*
 - *Давайте простые и понятные объяснения.*
- *Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.*
- *Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.*
 - *Поощряйте любопытство.*
 - *Не скупитесь на похвалу.*

РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!

10 правил изменения проблемного поведения ребенка

(для родителей младшего школьника)



1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.

2. Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.

3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе.

В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.

4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.

5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.

6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.

7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.

8. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!

9. Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.

10. Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.

Всего Вам доброго!

