

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Школа №110 имени трижды героя Советского Союза маршала авиации Покрышкина Александра Ивановича»

«Рассмотрено и рекомендовано»

к утверждению на заседании

педагогического

совета МБОУ «Школа 110»

Протокол № 1 от «31»08.2024г.



«Утверждаю»

Приказ № 1 от «01»09.2024г.

Директор МБОУ «Школа 110»

И.В.Терасименко

Положение об организации режима и образовательного процесса воспитанников дошкольных групп МБОУ «Школа «110»

Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников дошкольных групп МБОУ «Школа 110»

1. Общие положения

- 1.1. Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
 - Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.
2. Режим функционирования Учреждения
- 2.1. Дошкольные группы работают по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)
- 2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.
3. Организация режима дня воспитанников
- 3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.
- 3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как:
- Утренний круг.
 - Утренняя зарядка.
 - Подготовка к приему пищи.
 - Прием пищи. • Игровая деятельность.
 - Подготовка к образовательной деятельности.
 - Образовательная деятельность.
 - Подготовка к прогулке. • Прогулка. • Самостоятельная игровая деятельность.

- Индивидуальная работа с детьми.
 - Совместная деятельность воспитателя с детьми.
 - Подготовка ко сну. • Дневной сон. • Вечерний круг.
- 3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
- 3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.
- 3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день
4. Организация питания
- 4.1. Пяти разовое питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.
- 4.2. Режим питания воспитанников: • завтрак с 8.30 – 9.00; • второй завтрак с 10.00-10.20; • обед с 12.00-13.00; • полдник – 15.30. • ужин-18.00
5. Организация образовательного процесса воспитанников
- 5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 3 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.
- 5.2. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.
- 5.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Основной образовательной программы дошкольного образования.
- 5.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
- 5.5. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.

- 5.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
 - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.
- 5.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
 - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
 - для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.
- 5.8. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- 5.9. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет: Электронное средство обучения Возраст воспитанников Продолжительность, мин., не более На одном занятии В день
- | Вид ЭСО | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 10 |
- 5.10. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- 5.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.
- 5.12. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.
- 5.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.
6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.
- 6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8. Ответственность

8.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, сезона года.

8.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

В настоящем документе «Положение об организации режима и образовательного процесса воспитанников» пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №110»
города Ростова-на Дону»

5 (пять) листов

Директор МБОУ «Школа №110»

